



Prof. **ZORZETTO ELENA**

Materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

In relazione alla programmazione curricolare sono stati conseguiti i seguenti obiettivi in termini di:

CONOSCENZE

Le conoscenze della classe sugli argomenti proposti durante l'anno scolastico risultano mediamente buone, per alcuni alunni/e ottime. Le conoscenze dei regolamenti, dei fondamentali e dei ruoli dei giochi di squadra affrontati durante quest'anno scolastico sono state assimilate. Le conoscenze su altri argomenti del programma sono buone per quasi tutti gli alunni. La classe conosce le modalità minime di effettuazione di un riscaldamento pre-attività motoria, andature di pre-atletica, conosce i rischi dell'attività svolta in palestra, la tecnica e la tattica della pallavolo e le primarie norme di primo soccorso.

COMPETENZE

Per quanto riguarda lo sviluppo delle competenze, gli alunni hanno raggiunto uno standard di livello minimo per pochi, per molti buono, per alcuni elevato tenendo conto anche del grado di responsabilità e autonomia nelle competenze stabilite.

Gran parte degli alunni attua azioni motorie personalizzate in situazioni complesse.

Una buona parte degli alunni padroneggia le abilità tecnico-tattiche sportive specifiche e dei fenomeni sportivi, sviluppando e orientando le attitudini personali e assumendo anche ruoli organizzativi anche se non sempre vengono rispettate le diverse capacità dei compagni. Gran parte della classe adotta comportamenti orientati a stili di vita attivi, alla prevenzione e alla sicurezza. Mediamente tutti sanno effettuare un riscaldamento pre-attività motoria in piena autonomia.

CAPACITÀ

Alcuni alunni sono consapevoli della necessità di aver rispetto per se stessi e per i compagni, del percorso effettuato per conseguire il miglioramento delle capacità di coordinare azioni efficaci in situazioni complesse. Tutti gli alunni sono quasi sempre in grado di autovalutare e analizzare il proprio lavoro. Una parte degli alunni ha fatto registrare dei miglioramenti nelle varie specialità sportive che ha affrontato con impegno pervenendo a raggiungere il miglior risultato possibile. Il lavoro svolto ha perseguito, inoltre, lo sviluppo delle capacità condizionali e coordinative.

METODOLOGIE

La metodologia è stata basata sull'organizzazione di attività in "situazione", sulla continua indagine e sull'individuazione e autonoma correzione dell'errore. Tale metodologia ha consentito, in parte, di creare i presupposti della trasferibilità delle abilità e competenze acquisite ad altre situazioni ed ambiti. Il recupero di argomenti non assimilati è avvenuto all'interno delle regolari lezioni attraverso una più attenta osservazione e analisi dell'errore, continue ripetizioni e lavoro individualizzato.

MATERIALI DIDATTICI

Tutte le attrezzature disponibili in palestra adatte per un regolare svolgimento dell'attività scolastica. Testo in uso: "IN MOVIMENTO" di Fiorini, Coretti, Bocchi.

SPAZI

Progetto di educazione stradale: responsabilità civile e penale in collaborazione con la Polizia Loca-



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
"CONCETTO MARCHESI"

le.

Progetto di Primo Soccorso in collaborazione con una formatrice della C.R.I.

Conferenza sul doping con il dott. Schiavon.

CRITERI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE ADOTTATI

Nel processo di valutazione si sono presi in considerazione il percorso dell'apprendimento, la partecipazione alle attività sportive, l'impegno e l'interesse. E' stata svolta una valutazione al termine di ogni unità didattica. Le verifiche sono state scritte, pratiche, con l'esecuzione di esercitazioni uguali per tutti gli alunni; sono state usate particolari griglie elaborate dall'insegnante e adattate alla classe.

CONTENUTI DISCIPLINARI DETTAGLIATI

2 ore - esercizi sulla corretta postura nei riscaldamenti

4 ore - andature preatletica nei vari riscaldamenti

12 ore - pallavolo: ruoli e fasi di gioco

6 ore - percorso forza e destrezza

12 ore - salto in alto: esercizi propedeutici, regolamento gara

12 ore - corso primo soccorso (alternanza scuola lavoro)

4 ore - educazione stradale: responsabilità civile e penale (alternanza scuola lavoro)

Lezioni previste dopo il 15 maggio 2017

8 ore - progetto "più sport a scuola" (uscite al Plebiscito), boxe, yoga, paddle

IL DOCENTE

I RAPPRESENTANTI DEGLI STUDENTI