

	I.I.S. "C. MARCHESI"	MOD-24
		Rev. 0
	Relazione Finale	Data: 12/04/2006
		Pag. 1 di 2

ANNO SCOLASTICO 2016/17 - PROGRAMMA SVOLTO

INSEGNANTE: Roberto Taffara CLASSE: 2^aAE

MATERIA: Scienze Motorie e Sportive

1) PROGRAMMAZIONE DIDATTICA REALIZZATA

Percorso formativo
Norme logistiche, comportamentali e igieniche. Giochi a squadre con approfondimento delle dinamiche di gruppo. Miglioramento delle capacità condizionali sia attraverso l'utilizzo di esercitazioni specifiche delle singole qualità, sia attraverso la pratica sportiva. Progressioni a corpo libero per il potenziamento della muscolatura posturale. Miglioramento delle capacità coordinative attraverso lo sviluppo di schemi motori, di coordinazioni particolari e di gesti motori propedeutici e collegati all'apprendimento degli elementi fondamentali individuali delle varie discipline sportive. Giochi sulla destrezza ed esercitazioni di ritmo con la funicella individuali, a coppie e di gruppo. Organizzazione di giochi di squadra che implicino il rispetto di regole, l'assunzione di ruoli e l'affidamento di compiti di giuria e arbitraggio. Tornei di classe di giochi a squadre: "Taffaball", "Pallamuro", "Sette passaggi", "Palla quadrato", "Pallaguerra", "Pallaguerra Libera", "Scalpo", "Palla a settori", "Il Disturbatore". Anche staffette a percorso misto, con l'utilizzo di grandi e piccoli attrezzi, trasporti, ecc. e giochi popolari "Staffetta del tris", "Bandiera Genovese". Utilizzo di alcuni grandi attrezzi: pedana elastica e cavallina: esercizi di sensibilizzazione, rincorse e stacchi, salti e volteggi. In primavera si è svolta un'uscita a San Nazario in Valstagna con discesa del fiume Brenta in Rafting. Esercizi di sviluppo della rapidità con i cerchi e con la funicella. Esercitazioni di "Acro Sport" a coppie e terziglie. Organizzazione di giochi di squadra che implicino il rispetto di regole, l'assunzione di ruoli e l'affidamento di compiti di giuria e arbitraggio.
Rugby Verifica delle competenze acquisite. Esercizi per i tre quarti con il sostegno.
Atletica Leggera Verifica delle competenze acquisite. Le corse a ostacoli: regolamento ed esercizi con ostacoli ravvicinati. Salto in lungo: regolamento ed esercizi di stacco e di affondo.
Pallacanestro Verifica delle competenze acquisite. Esercizi di passaggio a quadrato in varie forme. Gare di tiro. Esercizi per l'1c1. Gare di tiro: "fulmine".
Ultimate frisbee Verifica delle competenze acquisite. Esercizi di passaggio e ricezione di dritto e di rovescio.
Softball Verifica delle competenze acquisite.

0	12/04/2006	Prima stesura	Direzione	DS
Revisione	Data	Causale	Redazione e verifica	Approvazione

	I.I.S. "C. MARCHESI"	MOD-24
		Rev. 0
	Relazione Finale	Data: 12/04/2006
		Pag. 2 di 2

Gioco con battuta dal "tee". Gioco completo con lanciatore e battitore.

Badminton

Verifica delle competenze acquisite.

Ancora su "clear", "drive" e servizio. Gioco a "girello".

Pallavolo

Verifica delle competenze acquisite.

Esercizi a coppie per palleggio e bagher. Esercizi individuali per il servizio, l'attacco e ancora palleggio e bagher.

Uni-Hockey

Verifica delle competenze acquisite.

Ripresa di "push" e "drive". Gare di passaggio, ricezione e tiro. Gioco 5c5.

Pallamano

Verifica delle competenze acquisite.

Esercizi di passaggio e tiro.

Argomenti di teoria

Il doping.

Totale ore svolte: 57 su 66

Padova, 30 giugno 2017

IL DOCENTE
Roberto Taffara