

	I.I.S. "C. MARCHESI"	MOD-24
		Rev. 0
	Relazione Finale	Data: 12/04/2006
		Pag. 1 di 2

ANNO SCOLASTICO 2016/17 - PROGRAMMA SVOLTO

INSEGNANTE: Roberto Taffara CLASSE: 2^aBE

MATERIA: Scienze Motorie e Sportive

1) PROGRAMMAZIONE DIDATTICA REALIZZATA

Percorso formativo

Norme logistiche, comportamentali e igieniche.

Giochi a squadre con approfondimento delle dinamiche di gruppo.

Miglioramento delle capacità condizionali sia attraverso l'utilizzo di esercitazioni specifiche delle singole qualità, sia attraverso la pratica sportiva. Progressioni a corpo libero per il potenziamento della muscolatura posturale.

Miglioramento delle capacità coordinative attraverso lo sviluppo di schemi motori, di coordinazioni particolari e di gesti motori propedeutici e collegati all'apprendimento degli elementi fondamentali individuali delle varie discipline sportive.

Giochi sulla destrezza ed esercitazioni di ritmo con la funicella individuali, a coppie e di gruppo.

Organizzazione di giochi di squadra che implicino il rispetto di regole, l'assunzione di ruoli e l'affidamento di compiti di giuria e arbitraggio.

Tornei di classe di giochi a squadre: "Taffaball", "Pallamuro", "Sette passaggi", "Palla quadrato", "Pallaguerra", "Pallaguerra Libera", "Scalpo", "Palla a settori", "Il Disturbatore". Anche staffette a percorso misto, con l'utilizzo di grandi e piccoli attrezzi, trasporti, ecc. e giochi popolari "Staffetta del tris", "Bandiera Genovese".

Utilizzo di alcuni grandi attrezzi: pedana elastica e cavallina: esercizi di sensibilizzazione, rincorse e stacchi, salti e volteggi.

In primavera si è svolta un'uscita a San Nazario in Valstagna con discesa del fiume Brenta in Rafting.

Esercizi di sviluppo della rapidità con i cerchi e con la funicella.

Esercitazioni di "Acro Sport" a coppie e terziglie.

Organizzazione di giochi di squadra che implicino il rispetto di regole, l'assunzione di ruoli e l'affidamento di compiti di giuria e arbitraggio. Giochi di ruolo in aula.

Rugby

Verifica delle competenze acquisite.

Passaggio e ricezione: passaggi in linea e "quadrato". Il placcaggio: tecnica di base ed esercizi sul materassino.

Staffetta "Passa e schiaccia". La "pulizia" della palla. I ruoli di gioco con particolare riferimento alla mischia.

Simulazione di una mischia.

Atletica Leggera

Regolamento generale dell'Atletica Leggera e suddivisione delle gare.

Salto in alto: verifica delle competenze acquisite. I passi speciali e lo stacco.

Le corse a ostacoli: regolamento ed esercizi di passaggio laterali.

Pallacanestro

Verifica delle competenze acquisite.

Esercizi di ball-handling. Palleggio e tiro. Gare di tiro: a squadre e "fulmine". Esercizi di palleggio, cambio di mano e di direzione. L'1c1 con e senza palla.

Ultimate frisbee

Regole generali e "Lo spirito del gioco". Il passaggio e la ricezione di diritto. Lo stalling e l'1c1. La ricezione in corsa.

Esercizi di gioco 3c2 ed esercizi di mira in gruppo.

0	12/04/2006	Prima stesura	Direzione	DS
Revisione	Data	Causale	Redazione e verifica	Approvazione

	I.I.S. "C. MARCHESI"	MOD-24
		Rev. 0
	Relazione Finale	Data: 12/04/2006
		Pag. 2 di 2

Softball

Verifica delle competenze acquisite.
Gioco con battuta dal "tee".

Badminton

Verifica delle competenze acquisite.
Esercizi a coppie per "clear" e "drive". Gioco a "girello".

Pallavolo

Verifica delle competenze acquisite.
Esercizi per palleggio e bagher a coppie e a piccoli gruppi. Gioco a squadre: "EasyVolley".

Pallamano

Verifica delle competenze acquisite.
Regole generali. Esercizi di passaggio e tiro.

Argomenti di teoria

Il CONI e il CIO: organizzazione dello sport in Italia e nel mondo.
Le Capacità Motorie.

Totale ore svolte: 53 su 66

Padova, 30 giugno 2017

IL DOCENTE
Roberto Taffara